



## Vous avez des difficultés pour :

### **Découvrir**

L'environnement

Le vocabulaire numérique



### **Protéger**

Vos données personnelles



### **Réaliser**

Vos démarches en ligne

### **Naviguer**

Sur Internet

### **Gérer**

Vos courriels

Vos contenus numériques



**CONTACTEZ LE CONSEILLER NUMÉRIQUE**

**SERVICE GRATUIT  
À DOMICILE SUR TOUT LE DÉPARTEMENT**

**06 15 65 81 59**

**[conseillernumerique@udaf19.fr](mailto:conseillernumerique@udaf19.fr)**